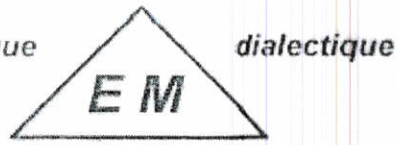
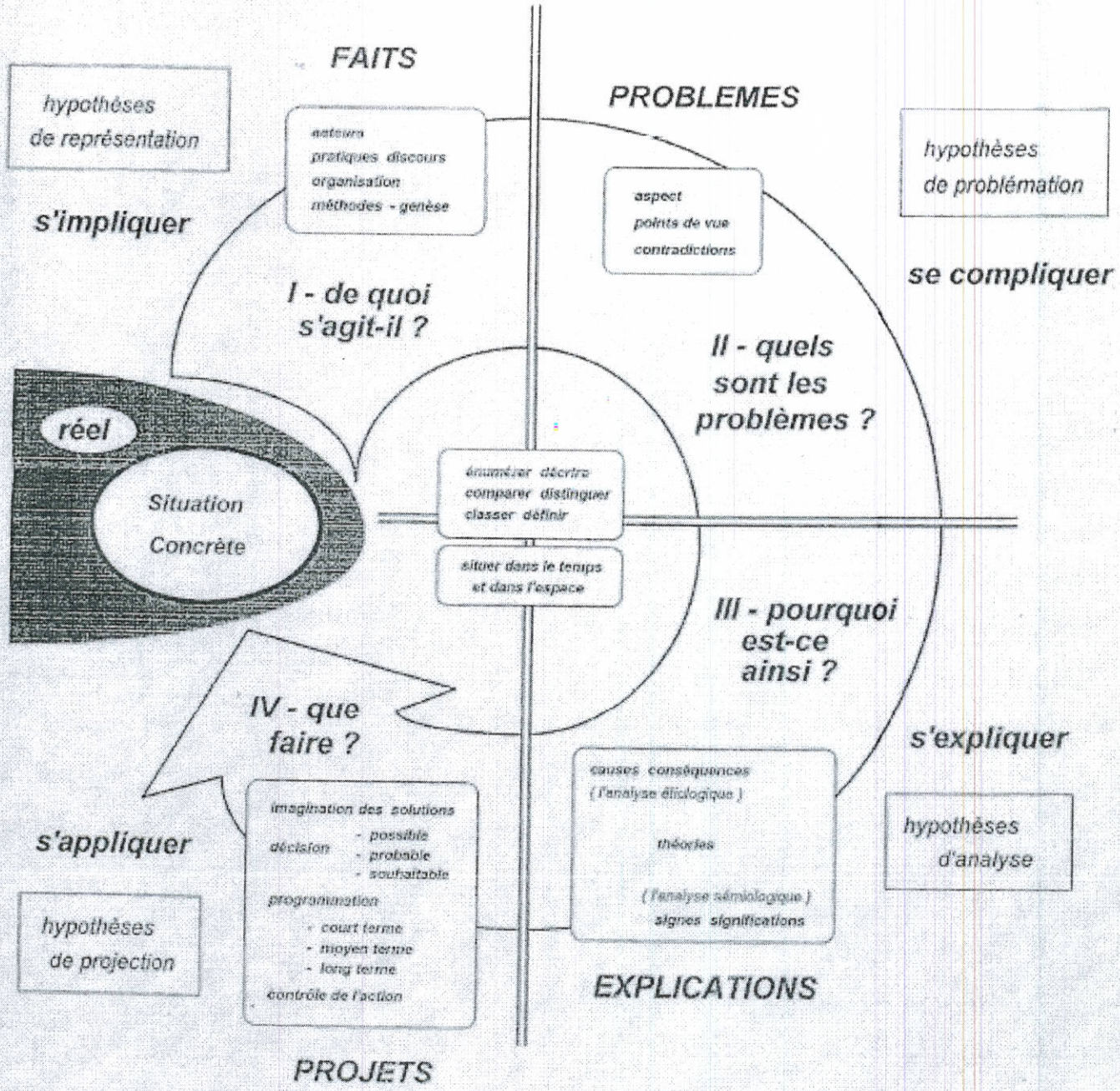
Attention !

La fragmentation en 4 temps ne représente que l'une des trois dimensions de l'Entraînement Mental :

la rigueur logique





Outil méthodologique

PENSEE SCIENTIFIQUE

Défi de la rationalité confronter à la réalité
(Tenter d'être rationnel dans ses manières de penser et d'agir)

E.M

ETHIQUE

Les Défis de Responsabilité

(Elle est toujours partagée)

DIALECTIQUE

Défi de la Complexité

Démarche qui met en relation
ACTION et PENSEE